

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

М.Д. 04.07.2026 г. 3 безвозм. ч.

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.06.2026г. по 03.07.2026г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                          | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                                |                                                         | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли   |
|                                |                                                         |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |        |
| Пн, 29 июня 26                 |                                                         |                  |             | 63,42                | 55,32 | 50,74    | 44,13 | 283,2    | 243,06 | 1 843,14              | 1 590,79 | 76,71        | 64,29  |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 12,58                | 9,64  | 9,29     | 7,81  | 56,63    | 41,50  | 360,50                | 274,87   | 2,10         | 1,58   |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                                       | 30/5             | 20/5        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04   |
| 311/04                         | Каша молочная пшеничная с маслом                        | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98   |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                               | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56   |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                 | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 23,20                | 19,80 | 23,91    | 20,26 | 103,92   | 90,14  | 723,68                | 622,11   | 56,14        | 44,69  |
| ТТК-513н                       | Салат " Свежесть "                                      | 50               | 40          | 1,13                 | 0,90  | 2,56     | 2,05  | 5,43     | 4,35   | 49,27                 | 39,42    | 37,50        | 30,00  |
| ТТК -451                       | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15           | 150/10      | 9,15                 | 6,38  | 8,62     | 6,04  | 17,46    | 13,10  | 184,04                | 132,32   | 15,58        | 11,63  |
| ТТК-550н                       | Митболы из говядины в соусе томатном                    | 60/50            | 60/50       | 6,44                 | 6,44  | 8,48     | 8,48  | 11,83    | 11,83  | 149,44                | 149,44   | 3,06         | 3,06   |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                                    | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |        |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                      | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |        |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |        |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |        |
| Полдник                        |                                                         |                  |             | 14,43                | 13,51 | 7,38     | 6,59  | 39,03    | 37,51  | 280,29                | 263,42   | 1,92         | 1,51   |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                        | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37   |
| 741/04                         | Ватрушка с творогом                                     | 75               | 75          | 10,45                | 10,45 | 3,95     | 3,95  | 32,45    | 32,45  | 207,19                | 207,19   | 0,14         | 0,14   |
| Ужин                           |                                                         |                  |             | 12,71                | 11,87 | 10,16    | 9,47  | 73,52    | 63,81  | 436,27                | 387,99   | 14,15        | 14,11  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                            | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |        |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                       | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |        |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                     | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |        |
| Итого стоимость питания в день |                                                         | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |
| Вт, 30 июня 26                 |                                                         |                  |             | 71,44                | 53,71 | 63,03    | 51,13 | 221,97   | 184,61 | 1 740,93              | 1 413,3  | 160,11       | 135,67 |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 8,28                 | 6,27  | 9,64     | 8,24  | 41,45    | 31,29  | 285,70                | 224,28   | 2,05         | 1,60   |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                      | 30/5             | 20/5        | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |        |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                                    | 200              | 150         | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84  | 15,74    | 11,80  | 111,99                | 84,00    | 1,30         | 0,98   |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                            | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62   |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                 | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 21,22                | 16,50 | 31,96    | 24,77 | 77,35    | 64,40  | 681,88                | 546,50   | 87,58        | 64,00  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной                               | 200/10           | 150/10      | 2,22                 | 1,73  | 4,55     | 3,79  | 8,76     | 6,66   | 84,90                 | 67,68    | 27,81        | 20,87  |
| ТТК-393к                       | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5            | 130/5       | 14,32                | 10,36 | 26,76    | 20,34 | 23,58    | 17,05  | 392,46                | 292,71   | 58,74        | 42,42  |

|                                       |                                                             |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-81н                               | Огурец соленый порц (доп. гарнир)                           | 15          | 10          | 0,83  | 0,56  |       |       | 0,47   | 0,31   | 5,19     | 3,46     | 0,83   | 0,56  |
| ТТК-503                               | Напиток "Плодово-ягодный" ассорти                           | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20   | 0,15  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                                       | <b>Полдник</b>                                              |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин                                                  | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
|                                       | <b>Ужин</b>                                                 |             |             | 36,90 | 26,51 | 17,38 | 14,61 | 86,59  | 73,20  | 650,44   | 530,34   | 66,78  | 66,55 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Банан                                      | 100         | 100         | 3,00  | 3,00  | 0,50  | 0,50  | 27,00  | 27,00  | 124,50   | 124,50   | 10,00  | 10,00 |
| ТТК-1019                              | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/30      | 31,38 | 21,18 | 12,37 | 9,62  | 35,39  | 26,40  | 378,47   | 276,88   | 0,69   | 0,48  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/15      | 150/15      | 3,01  | 2,82  | 4,83  | 4,81  | 32,02  | 27,62  | 183,59   | 165,08   | 0,09   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 01 июля 26</b>                 |                                                             |             |             | 67,76 | 59,16 | 62,05 | 54,09 | 229,43 | 195,7  | 1 747,17 | 1 506,21 | 46,42  | 36,03 |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                              |             |             | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42  | 53,48  | 40,42  | 366,63   | 287,47   | 2,58   | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                           | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                 | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                                       | <b>Обед</b>                                                 |             |             | 31,70 | 27,49 | 24,09 | 19,38 | 104,00 | 89,42  | 759,55   | 642,08   | 39,17  | 29,75 |
| ТТК-528н                              | Салат "Сельский"                                            | 50          | 40          | 1,53  | 1,23  | 10,63 | 8,51  | 4,23   | 3,38   | 118,71   | 94,97    | 7,48   | 5,99  |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                       | 200/25      | 150/25      | 2,26  | 1,69  | 1,92  | 1,44  | 12,12  | 9,09   | 74,83    | 56,11    | 31,69  | 23,77 |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                                           | 75          | 50          | 8,93  | 7,98  | 11,85 | 9,36  | 7,65   | 6,84   | 172,91   | 143,50   |        |       |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов                    | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                                       | <b>Полдник</b>                                              |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                            | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
|                                       | <b>Ужин</b>                                                 |             |             | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27  | 50,70  | 505,49   | 478,03   | 0,49   | 0,46  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                           | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                       | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |        |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                         | 200/18      | 150/18      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 02 июля 26</b>                 |                                                             |             |             | 72,12 | 57,87 | 62,97 | 51,37 | 261,18 | 221,76 | 1 899,94 | 1 580,77 | 106,01 | 80,87 |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                              |             |             | 10,79 | 8,16  | 11,03 | 9,82  | 71,40  | 55,23  | 428,13   | 341,91   | 2,16   | 1,70  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                        | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 17,63  | 13,73  | 116,54   | 96,54    | 0,10   | 0,10  |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом                           | 200/3       | 150/3       | 6,27  | 4,71  | 5,17  | 4,42  | 39,83  | 29,88  | 230,98   | 178,20   | 1,31   | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                                       | <b>Обед</b>                                                 |             |             | 35,56 | 29,24 | 14,17 | 11,24 | 95,49  | 82,28  | 651,73   | 547,22   | 27,34  | 20,47 |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                        | 200/10      | 150/5       | 2,83  | 2,06  | 4,56  | 3,05  | 11,66  | 8,65   | 99,05    | 70,29    | 21,77  | 16,32 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                                | 50/50       | 40/50       | 23,64 | 18,98 | 4,60  | 3,86  | 3,79   | 3,70   | 151,08   | 125,43   | 1,29   | 1,29  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                                           | 130         | 110         | 4,59  | 3,88  | 4,29  | 3,63  | 31,56  | 26,70  | 183,26   | 155,06   |        |       |
| ТТК-294н                              | Помидоры свежие (доп. гарнир)                               | 30          | 20          | 0,15  | 0,10  |       |       | 1,22   | 0,82   | 5,51     | 3,67     | 4,13   | 2,75  |
| ТТК-258к                              | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                          | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                                       | <b>Полдник</b>                                              |             |             | 8,00  | 7,38  | 16,64 | 15,40 | 35,15  | 34,31  | 322,37   | 305,39   | 0,46   | 0,40  |

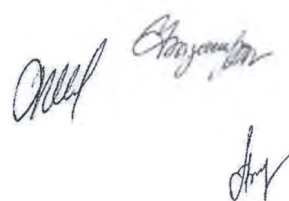
|                                       |                                                |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04                                | Ряженка                                        | 150         | 130         | 4,64   | 4,02   | 9,27   | 8,03   | 6,33    | 5,49    | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
| 470/10                                | Булочка дорожная                               | 50          | 50          | 3,36   | 3,36   | 7,37   | 7,37   | 28,82   | 28,82   | 195,06   | 195,06   |        |        |
| <b>Ужин</b>                           |                                                |             |             | 17,27  | 12,59  | 21,13  | 14,91  | 49,04   | 39,84   | 455,31   | 343,85   | 73,65  | 55,90  |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                           | 75          | 50          | 12,09  | 8,06   | 17,09  | 11,42  | 9,30    | 6,20    | 239,33   | 159,79   | 0,56   | 0,37   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                              | 75          | 75          | 1,76   | 1,76   | 2,31   | 2,31   | 8,10    | 8,10    | 60,22    | 60,22    | 21,57  | 21,57  |
| 534/04                                | Капуста тушеная                                | 55          | 35          | 1,63   | 1,03   | 1,49   | 0,95   | 6,42    | 4,08    | 45,57    | 29,00    | 48,22  | 30,69  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                  | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 03 июля 26</b>                 |                                                |             |             | 68,48  | 49,72  | 64,16  | 48,91  | 234,51  | 191,95  | 1 789,46 | 1 406,82 | 58,21  | 48,47  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                |             |             | 18,56  | 15,41  | 17,11  | 15,71  | 64,56   | 48,75   | 486,56   | 398,03   | 2,48   | 1,96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5        | 20/5        | 2,00   | 1,35   | 4,22   | 4,03   | 11,77   | 7,87    | 93,10    | 73,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом               | 200/3       | 150/3       | 7,99   | 6,00   | 5,33   | 4,54   | 37,51   | 28,14   | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                    | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74   | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                                |             |             | 27,72  | 13,52  | 31,63  | 19,14  | 95,36   | 74,22   | 776,95   | 523,16   | 33,51  | 24,72  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                        | 50          | 40          | 2,47   | 1,98   | 7,60   | 6,08   | 1,16    | 0,93    | 82,90    | 66,32    | 4,64   | 3,71   |
| 124/04                                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 150/5       | 3,61   | 2,58   | 8,51   | 5,76   | 8,76    | 6,45    | 126,06   | 87,92    | 40,22  | 30,16  |
| ТТК-89н                               | Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур.зам) | 75/15       |             | 17,27  |        | 15,29  |        | 13,56   |         | 260,97   |          | 3,63   |        |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур.зам) |             | 50/10       |        | 4,47   |        | 6,38   |         | 4,01    |          | 91,36    |        | 2,09   |
| 510/04                                | Каша рисовая вязкая                            | 130         | 110         | 2,00   | 1,69   | 3,58   | 3,03   | 19,91   | 16,85   | 119,85   | 101,41   |        |        |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий              | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11   | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                |             |             | 17,72  | 17,23  | 11,99  | 11,42  | 57,91   | 53,82   | 410,45   | 387,00   | 18,04  | 18,02  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                        | 140         | 140         | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 12,60   | 12,60   | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-396к                              | Тефтели из птицы с соусом томатным             | 60/30       | 60/30       | 12,60  | 12,60  | 7,54   | 7,54   | 12,02   | 12,02   | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                            | 130         | 110         | 2,84   | 2,40   | 3,66   | 3,10   | 18,29   | 15,47   | 117,47   | 99,40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                | 200         | 150         | 0,20   | 0,15   | 0,05   | 0,04   | 5,06    | 3,79    | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                |             |             | 343,22 | 275,78 | 302,95 | 249,63 | 1 230,3 | 1 037,1 | 9 020,64 | 7 497,89 | 447,46 | 365,33 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                          |          | Дет. сад        | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 270,60               | 210,45 | 301,10   | 235,25 | 1307,4   | 1018,9 | 9143,60                  | 7484,25  | 253,90          | 226,25 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,12                | 42,09  | 60,22    | 47,05  | 261,47   | 203,78 | 1 828,72                 | 1 496,85 | 50,78           | 45,25  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина